



塩のミラクル

あいうら接骨院・鍼灸院

塩の奥深さとパワーに気づいたあいうら接骨院・鍼灸院の相浦さん。そのきっかけと現状、そして今後の展望について語っていただきました。

様々な疑問と食への興味

❄️ 1 この仕事に魅かれた高校時代

柔道整復師、鍼灸師になったのは、高校時代にバレーボール部でよく怪我をしていて医療関係の仕事に興味がありました。親の知り合いに鍼灸師がいたことも影響しています。鍼灸と接骨院の学校に行き、鍼灸と柔道整復師の資格を取り、平成19年に自分の地元である小城市に接骨院・鍼灸院をオープンさせました。

❄️ 3 人は食べ物でできている

そんな中、縁があり、知り合いから聞いた「食」の考え方、「人を良くする」と書いて「食」。人は食べもので出来ている。全てが繋がったようでした。発達障害もミネラル不足が原因の一つにあるのではないかと感じました。佐賀で食の大事さをPRしていくことは意味のあることだと考えました。

❄️ 4 一人一人に食の大事さを伝えていく

食の大事さを多くの人に知ってもらうために、シンポジウムやセミナーも開催しましたが、私自身も含め、参加者の方々も人間です。熱が冷めてしまうのに時間はかかりません。また、無農薬のもの、無添加のものを取り入れた方が良いことはわかるけど、野菜を作るにしても、食材を見直して購入するにしてもコストがかかるし、完全な無添加生活など、ほぼ不可能。やっぱり添加物満載のスナック菓子やカップラーメンだって美味しいし食べたくもなります。食べて後悔しての堂々巡りです。でも、伝えるべきだと思い立った。食の大事さなので、近い方から何回も。来院される方々、一人一人、地道にコツコツあげていました。そして気軽に簡単にミネラルをとることができる『お塩』が大切だと着地しました。

あいうら接骨院・鍼灸院 院長 相浦 利孝 さん

【profile】

佐賀県小城市三日月町生まれ、45歳。家族は、妻、娘4人、ネコ3匹。好きなアーティストは、「Mr.Children」。好きなYouTubeチャンネルは、「街録ch」。好きな言葉は「よしとする」。



Toshitaka Aiura

❄️ 2 患者さんを診ていく 出てきた疑問点

接骨院で患者さんを診ていると、自分の中に様々な疑問点が出てきました。怪我をした方や腰が痛いという方が接骨院には来てくれます。でもその中で、同じ症状でも、治る人と治らない人がいます。それはなぜなんだろう。また、病院に行っても痛み止めをもらうだけで根本的な解決になるとは思えない。西洋医学の在り方など腑に落ちないことも出てきました。同時期、娘の小学校でPTAをしていた私は、学校に発達障害の子どもの多いことを初めて知りました。子どもの様子に異変を感じた親御さんは病院に診察に行く、そこで精神的な病気だと判断される。本当に簡単に発達障害と線引きしているのだろうか。

❄️ 5 これから先も治療家であるために

私は一生、治療家でありたいです。であるために、一生、健康でありたいと思っています。「病は気から」という言葉があるように、「気の持ちよう」は、限りなく真実に近いと、私は捉えています。ただ、人生をかけて、覚悟を持って実践、体現しないと成立しない現象だとも思っています。一度きりの人生、陰しくも楽しんで過ごしたいものです。何ごとにも明るく前向きに、心穏やかに過ごす事が健康には一番効く薬だと思います。

行き着いた『塩』の力

カラダの60%を浸している体液の汚れ、これが、痛みや病気、カラダの『不調』の原因です。体液をキレイに保つ方法は、体液の循環、流れを良くする事、つまり、血流・血行を良くする事です。健康的で若々しく保つ為には、血流・血行を良くする事、ただ、それだけです。私が激推しする、美容・健康法は、『天然塩』を使います。この減塩の世の中で、敢えて『塩』を使う、その最大の理由・メリットは、『塩』の主成分である必須ミネラルの塩化ナトリウムの働きにより、血流量が増え、血流、血行が改善されるからです。ただ、その結果、血圧も上昇します。しかし、『天然塩』の黄金比率的なミネラルバランスにより、血圧上昇のリスクも抑える働きがあります。

❄️ 【良い塩】を選ぶポイント

製法にあり、深層海洋水を完全天日干しし、完全に非加熱である事が大事です。多くのミネラルを保つ為に、非加熱である事が理想的です。市販の『塩』を選ぶ際は、このポイントを踏まえ、裏の商品表示を参考ください。つまり、【良い塩】にバランス良く含まれる70種類以上のミネラルを粘膜・皮膚から吸収させる事が美容・健康の鍵なのです！ミネラルリッチなカラダを目指して、是非お試し下さい。

❄️ 【塩】のおすすめの取り方

① 塩水を飲む

塩分濃度は約1%。水は、クラスタが細かい水が望ましい。例えば、山の水や湧き水。

② 塩風呂に入る

1合カップ、1〜2カップを湯舟に溶かして入浴。発汗が促進されます。

③ 塩歯磨き

1つまみの塩を口に放り込み、塩だけで歯や歯茎を丁寧にブラッシング。口臭、ねばつきが解消されスッキリ。



購入方法 当院で直接購入 もしくはお電話でご注文いただくと発送します



あいうら接骨院・鍼灸院
佐賀県小城市三日月町堀江57-1
TEL.0952-73-3228

営:8:30~12:00、15:00~19:30
8:30~12:00(水曜、土曜) / 休:日曜

Instagram: aiura_sekkostuinn_sinnkyuinn

