

コラムの部屋

心がほっとする時間。。

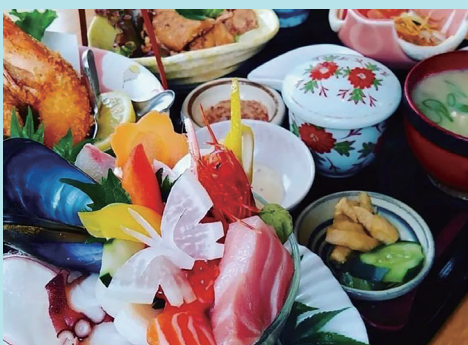


第五回【活魚ランチ専門店 卓海】
佐賀県三養基郡みやき町江口2798-1 / TEL:0942-50-8050

佐賀の皆さん、5月です。G.Wがやってきますね。毎回、佐賀のラーメン屋さんをご紹介させていただいてますが、今回は、美味しいお魚のお店をご紹介します。

今回ご紹介するのは、活魚ランチ専門店 卓海の海鮮丼定食です。よく食べ歩きしてますと、たまに、衝撃的なお店にめぐりあう事があります。こちらのお店がまさに、それ。海鮮丼を一目見たら、釘づけ状態。溢れんばかりに、盛り盛りに積み上げられた新鮮なお魚達の、迫力にびっくりします。味も抜群で、身が締まりプリプリ。脂もどって、どの種類のお魚も個性があふれ出ています。ボリューム満点の海鮮丼に、煮付けや、サラダ、茶碗蒸しに、お味噌、色んな副菜たちと、大満足必至の定食

です。お値段もリーズナブル。大変人気のお店の為、ご予約は必須です。頑張って予約取る価値ありです。海鮮丼の他には、刺身定食や、エビフライ定食、にぎり、天ぷら御膳、セットで、海老物や、焼魚、フライなどをつけれる、お得なセットなどバラエティに飛んだメニューや、その日おすすめの限定メニューもあります。予約必須の佐賀の名店のUWANTANA飯。ぜひ一度ご賞味あれ。



家具屋の思い出話

Cozy Flat
オーナー 仲洋史



学生の頃、休みに入ると色々なアルバイトをした。1年生の夏休みに先輩に紹介されてやった電気屋さんのアルバイトは楽しかった。僕が行った店は西新商店街にあった。アルバイトの面接に行った日にいきなり今日から採用するから店頭で販売をしると言われた。何だか雑な扱いだなと思ながらも店員の少なさが分かったのでとりあえず店頭立ち、並べられた色々な商品を眺めてみた。その中では比較的高い扇風機を売ればいいんじゃないかと思いついて扇風機を色々触ってみた。風の強さは弱・中・強…後ろのボタンで回転する…どれもそれほど違いがなく、メーカーのロゴが違うくらいにしか思えなかった。その時不意にお客さんがすみませんと。振り返ると店員らしき者は僕しかいない。満面の笑みではいと言うと、そのお客さんはすかさず「4枚羽根の扇風機と5枚羽根の扇風機はどう違うんですか」と、のたまう。さっきバイトの面接に来て店頭立ちに立った僕にとって扇風機に対する知識はお客様！あなたと同じ程度です！とは言えず半泣きになる心と聞いて全知全能を働かせ言葉をつなぎながら「はい5枚羽根の方が弱の時でも強の時でも風が優しいですよ！」お客さんはほほうとうなずき「それじゃあ、5枚羽根の扇風機をくださいわ！」と買ってくれた。僕は少し図に乗り「お客さまあ、いいお買物されましたね。

「学生時代アルバイト」

Cozy Flat
筑後市四ヶ所菅原田460-1
TEL.0942-52-3480
営:10:00~18:30 / 休:水曜、第2・4木曜
@cozyflat5252



これからも御鼠員にお願いしま〜す！なんぞとって見送った。それを見ていた店長が君一やるねと驚いていた。君はどうしてそんなに扇風機に詳しいんだね？いえ、ただそう思っただけです。へ〜大したもんだね一次からも頼むよ。いやいやいきなり店の前に立っけと云ったせいで…ちゃんと製品の性能位は教えて欲しいわ。そう思った。しばらくしたある日の日曜日。店に来た女子高校生がステレオを買おうと迷っていた。若い女子！あまり出くわさないお客さんに若い男性社員とアルバイトの私は「私が世界中で一番の物知りで、なおかつ優しい人間です」的な顔をして近づいた。その頃私はステレオに興味があったのでパンフレットを読み漁り知識を持ち合わせていたので高校生だから予算が限られているとは言え、店頭の陽にさらされて少しターンテーブルが波打った現品限りのモノだけは買ってしまいたかった。しかし彼女はそれを買った。これはそのままレコードに針を落とすと針が飛ばされ音が飛ぶ事は目に見えていた。彼女は持ち帰ったが若い男性社員と私は策を練り後日お届けする事にした。それからターンテーブルのゴムを可能な限り平たくし、針圧を少し高めにして何とか針が飛ばないようにして納品した。レコードをかけて無事に音が飛ばなかった時、若い男性社員とアルバイトの私と女子高校生は安堵し、しばし見つめ合って笑った。懐かし思い出すあの頃の僕の目は輝いていたんだ。

近頃の出来事

「マルハラ」

上海酒家
店長 廣田 麻美



広報部長 本村くん

中国料理 上海酒家
久留米市六ツ門町2-16 第5泉屋ビル6F
TEL.0942-39-8139
営:11:30~14:30、17:00~21:00
休:水曜

@shanhaishuka

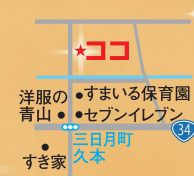


ど〜も〜、廣田です。こんにちは！いよいよ、長い〜長〜い、ゴールデンウィークが、始まります。この「SECOND」のコラムは、ウチの趣味で掲載してるけん、このふざけた文章を書いている女を見るために、お客さんが来店されることもある(´▽`)あざ〜すッ。して、数年前に、日本商工会議所の募集した、「経営革新」の取得の為、めっちゃ、難しい文章は、書いた！最も難しかったのは「自社の強み」は、強調するちゅうやつ(汗)経営診断士の先生から、「アナタの会社の強みは何ですか？」ち、聞かれ、うーむ？上海酒家の強み、沢山の皆さんに支えてきてもらっとうばってん…「竹取物語です」ち、答えた。どげなん、意味かちゅうと、毎年、店で一年中使う筈は、マスターが、山に行き、掘って、引きずって、茹でて、真空パックに詰めちゅう、作業を黙々と、一人でせらすこと。一切ウチは、手出しはせん、体力が無かけ〜ん。して、その事を文章にきちんと纏めて、先生に提出した。ら、「廣田さんは、ハガキで、文章を書いていますか？」ち聞かれ、はて??何のこっちゃろち思った。したら、この文章には、濁点も句点もありません。これでは、日本語になってません。げなっ(涙)よう考えたら、趣味でハングル文字を書くようになって、濁点、句点を書かんごつ癖ついた。改めて書き直して、見事合格し、おまけに、別の機会でお寺さんの、広報誌にも採用してもらった。改めて日本語の良いところは、教えてもらった。この、コラムでは、筑後弁でしか、書いとらんばってん…が、しかし、今、世間ではマルハラ(マルハラスメント)が、話題に！ライン等のチャットで、句点(○)を語尾につけると威圧感を与えるげなっ(驚)そいで、バイトが辞めたげなっ。なんか、おかしくねえ?と思うちゃけど。皆さんは、どげんですかね?では、楽しいゴールデンウィークをお楽しみ下さい♪

柔道整復師・鍼灸師が思う『塩』の可能性



あいうら接骨院・鍼灸院
佐賀県小城市三日月町堀江57-1
院長 相浦 利孝
TEL.0952-73-3228



『塩』は、生命力を底上げします。なぜならば、『塩』のミネラル成分が、『生体電気』の流れを良くし、『血行・血流』を改善させるからです。生命力そのものとも言える電力、『生体電気』は、『血行・血流』によって運ばれる「栄養と酸素」が各細胞に届けられる事によって、自家発電されます。立場を変えると、自家発電を助ける「血行・血流」は、『生体電気』の刺激を受けて作動する「心臓」のポンプ作用によって作り出されます。カラダは、『生体電気』と『血行・血流』が相互に関係し合う事で、様々な生命活動を営んでいます。この生命活動の営みにおいて、土台となる活動が、生命活動そのものを邪魔する体液の「汚れ」・「ゴミ」の排出活動です。私、あいうらが提案するところの「天然塩を使った塩水飲む」事は、体液の「汚れ」・「ゴミ」を効率良く排出する為の環境整備を意図しています。「天然塩」の黄金比率的なミネラルバランスに呼応するように、『生体電気』の伝導効率が向上したり、『血行・血流』が改善する現象が起こります。この現象が、『天然塩』による排出力アップ作用であり、生命力の底上げ作用です。生命力こそ、排出力です。病気が癒えないこの世の中で、逆説的に「増塩」を推奨する事が、生命力向上を下支える塩ミネラルの価値と可能性を無限に広げてくれます。では、『生体電気』の流れと『血行・血流』をバラせる体液の「汚れ」や『ゴミ』の正体とは？大きく二つ。「老廃物」と「有害化学物質」です。どちらも、カラダにとって「要らない物」です。「老廃物」は、「栄養」と「酸素」を消費した後

の「残りカス」燃えカス・酸化したサビみたいなものです。ストレス社会に生きる現代人にとっては、ある意味、頑張って生きて役目を終えた物の証(あかし)とも言えます。それに引き換え、『有害化学物質』は、現代社会の安さ・便利さを求め過ぎた代償ともいべきか、カラダにとって血・肉・エネルギー源にもならない、不要な排せ・排出されるだけの「ゴミ」です。天然とは真逆な人工的、人為的なもので、我々の日常の中に溶け込んだ、安価で使い勝手の良いものばかりです。『老廃物』をカラダの中で増やさない、『有害化学物質』を取り込む・触れる機会を減らす事は可能ですが、今の世の中、ゼロにする事はほぼ不可能です。ただ、多少、体液が「汚れ」・「ゴミ」として溜まったとしても、排出力が上回っていれば、『不調』や『痛み』・『病氣』の症状が、明るみに出てくる事はありません。恒久的に、『汚れ』・「ゴミ」の排出機能が仕事を果たしていれば、生命力に余力が生まれ、健康・美容を維持する事にエネルギーを回す事が出来ます。排出力・生命力の余力が不足していたら、ただ、もう、生命力を爆上げする事だけに、全振りしてみませんか？シンプルフォーステップ+ワンステップを紹介します！①カラダを温めよう！②カラダを動かしましょう！③深呼吸をしましょう！④よく寝ましょう！「血行・血流」が良くなります。プラスアルファ①天然塩を使って、塩水を飲んでみましょう！「生体電気」の流れが良くなり、さらに、効率良く「血行・血流」が良くなります。ただ、これだけでは、混沌とした今の時代を生き抜く為の「処世術」です。きつと役に立ちます。お試しください。