



**【坦々麺】 900円**

麺屋あおい渾身の新作!ちょっとピリ辛の特製坦々麺!!あおい大人気の塩ラーメンスープをベースに辛味ペースト、肉ミンチ、小松菜、メンマ、糸唐辛子をトッピングした一品。辛すぎないので食べやすく、寒い季節でもほっと温まる食欲をそそるオススメ麺です!

**麺屋 あおい**

八女市蒲原176-3 / TEL.0943-24-1139  
営:11:00~15:30、17:30~21:30  
休:第3水曜・第3木曜 [m\\_aoi\\_menya](#)



身も心もぽかぽか幸せ

# ATTAKA GOURUMET

美味しい~  
あったかグルメ



**【シュークルート】**

1,300円

白ワインとキャベツの酢漬けを入れて煮込んだ酸味のあるポトフ。スパイスも効いていて、豚のスペアリブとソーセージでしっかりとしたコクのある冬限定メニュー!ほろほろ丸ごと玉ねぎや皮付きの人参、大きなじゃがいもで野菜もしっかり摂れてワインにも合う一品です。

**slowly "kitchen"**

久留米市大手町3-2 大手ビル1階  
TEL.0942-27-6247

◎店休日、営業時間等はInstagramをご確認ください。

[slowlykitchen](#)



**【3種のあいがけカレーセット】 1,600円~**

(ランチタイム中はドリンク・ミニデザート付き)

牛タン、ハラミなど4種の炭焼きお肉から1種、キーマカレー、パキスタンチキンカレー、レッドカレーなど7種のスパイスカレーから3種選んで自分流のカレーを作ることができます(ライスは玄米を使用したターメリックライス)。心身が「ととのう」料理がコンセプトの「みとなる」。旬の食材、地場の食材を活かした料理は、全て揚げ物不使用、グルテンフリーです。

**炭焼きお肉とスパイス みとなる**

久留米市壱川町5-11 / TEL.0942-64-8577

営:[ランチ]11:00~15:00(L.O.14:30)、[カフェ]15:00~17:00(L.O.16:30)  
[ディナー]17:00~22:00(L.O.21:00) [mitonaru\\_kurume](#)



**【もやしあんかけそば】**

昼:800円(税抜) 夜:1,210円(税抜)

老舗本格中国料理店の新作あったかメニューが登場!牛肉ミンチ、もやし、キャベツが入った、豆板醤の効いた濃いめの甘辛あんがあっさり鶏がらスープとの相性抜群です!

**中国料理 上海酒家**

久留米市六ツ門町2-16 第5泉屋ビル6F  
TEL.0942-39-8139 / 営:11:30~14:30、17:00~21:00  
休:水曜 [shanhaishuka](#)



写真は

- ・ブレンベグル
- ・ロールキャベツスープ

**【スタンダードベグルセット】**

600円

昨年9月にまちなかにオープンしたベグルと福祉雑貨のお店 Hello Bagel.この冬おすすめのスープとベグルのセットが新登場!手作りのでやさしい味わいのスープは、ぜひベグルをディップして食べていただきたい一品!スープのテイクアウトもOK!(小:300円、大600円)

**Hello Bagel (ハローベグル)**

久留米市東町34-38 グラン久留米東町1F  
TEL.050-8884-9140

営:11:00~18:00(月~水曜)  
11:00~20:00(木~土曜)

休:日曜、不定 [hello\\_bagel\\_kurume](#)



**麺屋 あおい**

担々麺ご飲食の方に  
替玉1杯サービス

- ◎ご注文の際にクーポンをお渡ください
- ◎1枚につき2名様まで
- ◎他のクーポンとは併用不可
- ◎2月末日まで

**中国料理 上海酒家**

ご飲食されたお客様に  
杏仁豆腐サービス

- ◎ご注文の際にクーポンをお渡ください
- ◎1枚につき2名様まで
- ◎2月末日まで

**Hello Bagel**

ベグル&スープセット  
ご注文の方に  
ドリンク1杯サービス

- ◎ご注文の際にクーポンをお渡ください
- ◎1枚につき1名様まで
- ◎他のクーポンとは併用不可
- ◎2月末日まで