



HPからも  
ご覧いただけます



## Second Column 2025.1

久留米市社会福祉協議会と一緒に活動に取り組む、  
コミュニティのみなさん、各種団体のみなさんとの  
活動を紹介しています。

### つながる スイッチ!!

久留米市  
社会福祉協議会



note 久留米市社会福祉協議会 noteで配信しています!

## 近頃の出来事

vol.35 「友達」

上海酒家 店長 廣田 麻美

広報部長  
太郎くん



あけましておめでとうございます。あつという間に新年を迎えました。本年も宜しくお祈りします。去年2回の骨折やら、3回の肺炎ばし、恋のドキドキの痛みではなく、単なる疲労の痛みじゃった(涙)痛いから始まった新年。ただ、年末にウチでプチプチ中学の同窓会があり、たった5人やったけど、めっちゃ盛り上がり、7時間以上滞在。大変迷惑なお客さんじゃった。ウチも含めて(笑)

けど、やっぱり友達かな? 幼馴染かな? 子供の頃の集まりは沢山思い出が溢れて楽しい時間じゃった。過去の忘れていた、自分がめっちゃあったよ。勝手に人が漕いどる自転車に腰掛け、早よ、ウチの家に送れとか言ったり、学校まで乗せてけ!とか言ったりしたゲナ(涙)覚えとらん。

何でアンタ、俺の自転車に乗ってきたと? ち、聞かれてもねー? ようわからんけん、早い移動の方が良かったちやね? ち、言っただけでん。まあ、楽しかった、ありがとうねー!

中国料理 上海酒家

久留米市六ツ門町2-16 第5泉屋ビル6F

TEL.0942-39-8139

営:11:30~14:30、17:00~21:00

休:水曜

Instagram: shanhaishuka



サー  
SAROのUWANTANA飯

第五十四回

(樽)

八女市本町東唐人町1-239-1

TEL:0943-23-3062

Instagram: uwantana71



あけましておめでとうございます。2025年もよろしくお祈りします! コロナからの景気がようやく回復傾向にあった昨年、今度は異常なまでの物価高を経験しています。お米の値段は倍近くになり、ガソリンも上がる一方です。25年こそは、安定の生活を送りたいものです。昨年は、忘年会も沢山行われるようになり、年が明け、みなさんも、新年会の予定もあるんじゃないでしょうか?

今回ご紹介する、UWANTANA飯は、そんな新年会に持ってこいの居酒屋をご紹介します。八女市にある、樽です。肉料理に、魚介系や、天ぷら、鍋ものまで、とにかく、日本料理店で修行したオーナーの味付けは、繊細さを感じて、どの料理も大変美味しいです。店内も和風なシック調のお洒落な空間になっており、団体の利用も可能です。週末限定で深夜まで、うどんが食べれます。飲み会のメにも、うってつけのお店です。

気がした仲間と、楽しい会話をしながら、いただく、美味しいUWANTANA飯を食べて明るい2025年にしたいですね。八女市のおすすめの居酒屋さん。ぜひ一度ご賞味あれ。

## Dr.わーだーの養生記

vol.69

「インフルエンザ対策は熱い飲み物」

こちいいん

わだ とよふみ

心臓病 院長 和田 豊都



インフルエンザはウイルスですから宿主の細胞内が生息地です。免疫に見つかりと駆除されますからその前に咳やくしゃみに乗って空中をたどる人にうつります。冬場に流行するのは空中のウイルスが低温・低湿度だと長時間感染能力を失わないためです。増殖する温度は33℃くらいで、体温以上だと増えません。寒気の中で大声でしゃべってのどが冷えるとアブナイ。小学生の集団登校の集合場所や忘年会・新年会の2次会へ向かう路上、冷たいものばかり飲んでいたら屋内でものどが冷えて感染しやすくなるかも。風邪をひいたときの民間療法には、しょうが湯、くず湯、かたくり、卵酒が有名です。いずれも作っているときからゆげが出て、湿度を嫌うインフルエンザウイルスを弱めます。飲むときには50~60℃というアツアツですからのどのウイルスを熱で弱らせ洗い流す効果が期待できます。高熱が出るのはのどのウイルスを駆除しようというからだの働きならば熱い飲み物はそれを助けてくれるのかも。

■ 心臓病 (こちいいん)

久留米市日吉町14-68 / TEL.0942-65-5129

診療時間: (月~土) 9:00~12:00

(月火・木金) 19:00~22:00

休診日: 日祝・盆・年末年始



## 神主四方山話 vol.19



久留米宗社 日吉神社 社務所

久留米市日吉町106 / TEL.0942-32-3770

営:9:00~17:00 Instagram: kurume\_sousya



久留米宗社 日吉神社 禰宜 貴文

新年あけましておめでとうございます。初詣された方も初詣がまだの方もご参考にさせていただけると幸いです。

・お参りする神社は?

○まずは近所の神社にお参りください。普段は神主さんがいらっしやらない神社もあるかもしれませんが、一番身近にお守りされる神様です。

○「地名」を冠する神社。その地域の方々をお守りされる神様です。

○代々ご縁がある神社。ご先祖様がお参りされていた神社や以前に住んでいた場所の神様です。

・おみくじについて

おみくじを引く時は、神様におたずねしたいことを具体的に

イメージしながら引いていただくといいと思います。吉凶は引いた時の運勢ですので、吉凶よりも内容を重視して運勢が良くなるよう心掛けていただくといいと思います。

・お賽銭はいくら入れたらいい?

ご神前にて手を合わせ神様をお願いごとをする時、或いは感謝の気持ちを表す際に「神様に捧げるお供え物」とされるのがお賽銭。お賽銭はお気持ちで入れていただくといいと思います。

皆様がこころ穏やかで日々ご健康でありますようお祈りしております。

## 家具屋の思い出話 (39)

「妻の実家の正月」

Cozy Flat オーナー 仲 洋史



Cozy Flat

筑後市四ヶ所菅原田460-1

TEL.0942-52-3480

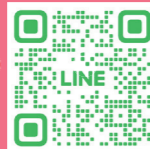
営:10:00~18:30

休:水曜、第2・4木曜

「早くお風呂からあがってよ。」「もう正月になるよ!」兄は大晦日の11時半くらいから風呂に入り始めた。僕は心配で兄に伝えた。うちでは新年を迎える12時にとりあえず家族みんなで「おめでとう」を言うのが習わしだった。それ以外は何もないごくごく普通のサラリーマン家庭。子供たちは育つと大人びてアウトローを気取ろうとする。正月なんてどうでもいいじゃないかと強がって、俺は風呂で迎える!と思ったんだろうがそれでも正月を意識している事には変わりなかった。僕にせかされて兄はしぶしぶ風呂から出て恒例の「おめでとう」に参加した。万事めでたしめでたし僕は学級委員のような気持ちになった。大きくなった子供たちはそれぞれの生活をはじめ、正月の「おめでとう」は毎年とはいなくなった。紆余曲折があり僕は妻の実家で正月を迎えることになる。「なんだこれは?!」すごい料理が並んでいる。本家のお正月とはこういうものなのか? これが初めてお邪魔したときの感想だ。

義父は、誠実でかけひながなく器が大きく背筋が伸びていた。義兄は剣道の有段者で家業のほか消防団にも入っていて子供も剣道をしていた。正月の早朝から道場で稽古をつけてきたという。僕の生まれたサラリーマン家庭ののんびりした正月とはかけ離れた。たまに訪ねてくる親戚や父親の部下の人とどう接していいかわからないぼんくらな子供たちのささやかな正月とは全く違っていた。妻の家の正月は、着物を着た義父さんのお挨拶の言葉から始まる。皆正座してその言葉を待つ。流石町会議長選言葉が重い。お屠蘇をいただき、厳かに食事に入る。天才的に料理が上手な義姉さんと義妹が腕を振るったこまっしやくれたオードブル的なものが桐の箱に入っており圧倒される。テーブル二つにびっしりと料理が並んでいて圧巻だった。少し落ち着き気が付くとずっと義兄からお酌されている。飲まされる。そのたびに返杯するから兄もびっくりする位飲む

のどがケロツとしている。二人とも飲む飲む。心の中で叫ぶ。君は体育会系だから強いかもしれないが僕はそうじゃないぞ! そんなことはお構いなしに飲まされる。そして近所の3社参り、さすがに田舎のお正月はすごかった。本家の本家?もう意味わからないが、おばあちゃんの家に行く。これが古い作りの家でも寒かった。畳の縁からスースーと冷たい空気が上がってくる。誰かがトイレに行こうと広縁のガラス戸を開けると部屋の温度が瞬時に外気温と同じになった。部屋の中で吐く息が白い。でもなんだかみんながいるところが本当の厳かな正月と思われて、慣れない私としてはとても楽しかった。お義父さんもおばあちゃんももう鬼籍に入られたが、まだ私は忘れられない。百歳を越えたおばあちゃんに「お酒はもうこのくらいにしてご飯を食べなさい。」と叱られた思い出が胸に残る。また正月を妻の実家で迎えることができるのが嬉しくて仕方ない。



### SECOND LINE公式アカウントができました!

アカウントより読者プレゼント応募が可能!  
最新情報や、発信中のインスタなど様々な情報を見ることができます!!  
お友だち登録、よろしくお祈りいたします!